Numéro 24 • Avril 2013 • www.dynamic-tamtam.be • www.radio-tamtam.be



dynamic tamtam

WOLUWE TOUT À LOISIRS

LA NUIT DES SPORTS

15 KM DE WOLUWE-SAINT-LAMBERT

LES TRIPLETTES DANS LA VILLE

CONFÉRENCES « WIKIPÉDIA » et « STRETCHING, MODE D'EMPLOI »

FÊTE DU QUARTIER HOF-TEN-BERG

Magazine de JJJY, de Wolu-Jeunes, de Wolu-Cyber, du Poseidon et du Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert

ÉDITO



Depuis quelques années, Wolu Jeunes, le département du Service de la Jeunesse pour les 12-20 ans, a entrepris de développer des relations de partenariat avec les acteurs locaux tels que Wolu-Culture, la Maison de l'Emploi, les organisations de jeunesse, les clubs sportifs, le Service Prévention, Wolu-Service… Objectif principal de cette démarche ? Être en mesure d'assurer, auprès du public d'adolescents et de jeunes adultes qui fréquentent ses activités, une information claire, complète et fiable dans les domaines les plus variés : loisirs, vacances, sport, enseignement, formation, emploi, citoyenneté, famille, vie affective, santé, logement,…

En vue d'encore améliorer l'efficacité de cette mission et de permettre aux jeunes de bénéficier d'une importante source de renseignements près de chez eux, j'ai souhaité créer un réseau de « points-contact » qui offriront à ce public-cible une accessibilité maximale à celle-ci. La mise en place de ce projet s'accompagnera d'un renforcement du rôle des associations partenaires et l'une des priorités sera de développer l'accès des jeunes à l'emploi. Ils pourront ainsi, entre autres, s'y procurer tous les documents informatifs et publications délivrés par les structures locales. Ce service à la population sera, bien sûr, dénué de toute forme de discrimination et d'influence idéologique, morale ou autre. L'accès sera libre et gratuit et, au besoin, un accueil personnalisé sera assuré ; le tout dans le respect de l'anonymat.

Doté, en outre, d'un accès à Internet gratuit, chaque point-contact s'inscrira donc, notamment, dans une volonté de développement d'une politique locale de l'emploi performante. L'ouverture du premier d'entre eux s'est déroulée à la fin du mois de mars au sein du cyberespace de Wolubilis. Les suivants seront implantés dans les installations des antennes Jeunesse d'Hof-ten-Berg et Andromède, dans le quartier Kapelleveld/UCL ainsi qu'au cœur de la Maison de la Jeunesse, avenue Prekelinden, dans le quartier Georges Henri. L'ensemble du dispositif devrait être opérationnel, au plus tard, dans le courant du premier trimestre 2014. Enfin, pour ce qui concerne plus spécifiquement son volet « Emploi », cette initiative se doublera d'une démarche vers les sociétés et PME de Woluwe-Saint-Lambert dans le but de nouer des contacts, d'identifier les besoins et attentes en terme de personnel ainsi que de favoriser les échanges.



Éric Bott,
Président du Fonds sportif et du Poséidon

p.s. : une erreur s'est glissée dans l'éditorial du Dynamic Tamtam précédent. Le nombre de voix de préférence dont j'ai bénéficié lors des élections communales d'octobre est de près de 2.300 et non de 3.000 comme indiqué. Mes remerciements, adressés pour l'occasion à toutes les personnes qui m'ont accordé leur confiance lors de ce scrutin, demeurent, en revanche, inchangés ☺ !

« ZUT », C'EST REPARTI !

28 avril 2013 | *Woluwe-Saint-Lambert*

Ne vous y trompez surtout pas ! Il est vrai que, d'ordinaire, l'interjection « Zut » signifie l'agacement mais dans la communauté des coureurs à pied, ces trois lettres, qui rappellent en fait les initiales du « Zatopek Urban Tour », expriment, au contraire, l'enthousiasme, la fête, la solidarité et la convivialité. Pour sa cinquième édition et toujours sous le slogan « C'est beau une ville qui court », ce circuit regroupe trois joggings printaniers dont les « 15 Kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert ».



Intercalée entre les étapes qu'accueilleront Charleroi (21 avril) et Liège (5 mai), cette grande course populaire, qui a notamment pour objectif de devenir le plus grand rendez-vous du genre dans la capitale après les inégalables « 20 Kilomètres de Bruxelles », serpentera dans notre commune le dimanche 28 avril. Au départ du stade communal, elle offrira, ce matin-là, l'opportunité aux participants de longer ou traverser quelques endroits remarquables qui font la fierté de celle-ci parmi lesquels le Château Malou, les églises Saint-Lambert et de la Sainte-Famille, le Jardin des plantes médicinales, l'Hôtel communal, le Parc de Roodebeek, le moulin à vent et la ferme de l'Hof-ter-Musschen, la Cité-jardin de Kapelleveld,… L'espace de quelques heures, les rues et quartiers traversés deviendront lieux de rencontre et de partage, le cadre urbain sera perçu différemment, le patrimoine de Woluwe-Saint-Lambert (re)découvert et son image valorisée.

Comme les précédents, ce chapitre 2013 pourra compter, dans son organisation minutieuse, sur le précieux concours de différents services de l'Administration communale de Woluwe-Saint-Lambert, du club de jogging local Eûropa Kuristo, de l'asbl Fonds sportif mais aussi des effectifs de la zone de police Montgomery, de la section locale de la Croix-Rouge et de la STIB notamment. On ajou-

Appel aux bénévoles

Chaque année, une centaine de bénévoles sont nécessaires pour assurer le parfait déroulement de cette organisation de grande envergure, principalement au niveau de la signalisation du parcours et des postes de ravitaillement. Si vous êtes éventuellement intéressé(e) de prêter votre concours, le 28 avril prochain, et de contribuer ainsi à la réussite de ces « 15 Kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert », nous vous invitons à renvoyer d'ores et déjà le formulaire-réponse, à télécharger sur le site www.dynamic-tamtam.be, ou à nous contacter (02 776 82 58 – va-vl@woluwe1200.be).

tera enfin que, outre son plus long parcours, le rendez-vous proposera aussi, comme d'habitude, un circuit de 6 kilomètres, afin que chacun puisse trouver un « défi » à sa mesure, de même que deux challenges par équipes, l'un pour les établissements des enseignements secondaire et supérieur, l'autre destiné aux entreprises.

Enfin, cette édition sera marquée par quelques nouveautés. L'une d'entre elles concerne la participation des plus jeunes. Au programme lors des éditions précédentes, l'épreuve de régularité réservée aux enfants cèdera en effet la place à des courses pour les élèves de maternelle (400 mètres) et pour ceux du primaire (800 mètres). Les organisateurs ont également décidé de renforcer leur soutien à plusieurs associations humanitaires : Unicef, Handicap International, 11.11.11, Terres Nouvelles, Vivre Ensemble et Cap48. Individuellement ou en équipes, les coureurs seront invités à devenir les ambassadeurs de ces bonnes causes et à inscrire leur effort physique dans un vaste mouvement de solidarité sociale.



Renseignements et inscriptions :
02 538 54 58
info@zatopekurbantour.com
www.zatopekurbantour.com

LES INFOS PRATIQUES

Le parcours des « 15 Kilomètres de Woluwe-Saint-Lambert » du 28 avril suivra l'itinéraire détaillé sur le plan ci-dessous.

Dans le but de limiter au maximum les éventuels désagréments que pourrait causer cette organisation aux habitants des rues qu'empruntera le parcours, il a été décidé, de commun accord avec les services de police, de ne pas interdire systématiquement la circulation sur l'ensemble du circuit ni d'imposer de limitation de stationnement.

Il est toutefois demandé aux riverains concernés de bien vouloir tenir compte des quelques consignes et informations suivantes afin que soit assurée la parfaite sécurité des participants de même que des nombreux bénévoles – épaulés par des policiers aux endroits particulièrement dangereux (carrefours importants notamment) – qui assureront l'orientation des coureurs.

- **Évitez, dans la mesure du possible, les déplacements motorisés sur le parcours entre 10h30 et 12h30**
- **Si vous empruntez certaines rues du tracé, veillez à toujours le faire dans le sens de la course. La circulation à contresens sera interdite**
- **Le chemin du Struykbeken, lieu de départ et d'arrivée de la course sera interdit à la circulation de 8h à 15h.**
- **Quelques axes routiers seront momentanément fermés à la circulation le temps du passage des coureurs. Il s'agit des tronçons suivants : rue Madyol, Tomberg (depuis la place du Sacré-Cœur jusqu'à hauteur de l'Hôtel communal), avenue Prekelinden, avenue du Centaure, rue Neerveld, avenue Mounier, avenue de l'Idéal et avenue du Bois Jean. Il en ira de même pour tous les carrefours traversés.**

Pour plus de renseignements :
02 776 82 58

Circuit 6 kilomètres
Circuit 15 kilomètres
Kilométrage

Avenue Marcel Thiry Laan
Avenue Andromède Andromedalaan
Avenue du Centaure
Parc de Roodebeek Roodebeekpark
Avenue Herbert Hoover Laan
Rue Neerveld Straat
Woluwedal
Avenue Emmanuel Mounier Laan
Jansboslaan
Avenue du Bois Jean
Chemin du Vellemolenweg
Avenue Paul Hymans Laan
Boulevard de la Woluwe
Avenue du Stade
Stadionlaan
Start
Finish
Avenue Prekelinden Laan
Parvis St-Henri Plein
Avenue de Broqueville Laan
Tomberg
Rue Madyol Straat

TU POINTES OU TU TIRES ?

À partir du 5 mai | *Woluwe-Saint-Lambert*



Elles ont vu le jour un beau matin de juin 2006. Depuis, chaque année, à cheval sur le printemps et l'été, « Les Triplettes dans la Ville » ont pris la bonne habitude de fixer rendez-vous aux boulistes de tout poil pour quelques bons moments d'amusement et de détente autour du cochonnet. Ouvertes à tous, les étapes dominicales de ce sympathique circuit itinérant de pétanque connaissent un succès qui va grandissant au fil des ans. Les fidèles sont de plus en plus nombreux mais, chaque saison, de nouvelles têtes accourent pour venir grossir les rangs. L'ambiance bon enfant qui règne lors de chaque rendez-vous n'est sans doute pas étrangère à l'engouement.

Depuis quelques années, le circuit fait, en outre, l'objet d'un challenge de régularité. Celui-ci vivra son épilogue le samedi 29 juin dans le cadre de « La Woluwéenne », l'Open de Pétanque de Woluwe-Saint-Lambert avec prix et cadeaux surprises à la clef pour récompenser les tireurs et pointeurs les plus assidus.

Lors de chaque étape, l'inscription (1 € par joueur) est possible par équipe (3 personnes) ou individuellement. Elle se fait le jour-même, à partir de 10 heures et le début des parties est fixé à 10 heures 15. Le matériel est mis gratuitement à la disposition des joueurs qui ne disposeraient pas du leur. Comme le veut une tradition désormais bien ancrée… et fort appréciée, l'apéro est offert, sur le coup de midi, à tous les participants qui peuvent aussi, s'ils le souhaitent, apaiser leurs éventuelles fringales autour du barbecue installé, à chaque fois, en bordure des pistes.

Renseignements :
Services de l'échevin Eric Bott
02 776 82 58 - va-vl@woluwe1200.be

Les « Triplettes 2013 » en détail

5 mai	Centre civique de Kapelleveld (avenue Dumont)
12 mai	Parc de Roodebeek (chaussée de Roodebeek)
19 mai	Stade communal (chemin du Struykbeken)
26 mai	Meudon / Van Meyel (avenue Georges Henri / Métairie)
2 juin	Élite (place Saint-Lambert)
9 juin	Élite (place Saint-Lambert)
16 juin	Meudon / Van Meyel (avenue Georges Henri / Métairie)
22 juin	**Hof-ten-Berg (le samedi, dans le cadre de la Fête du quartier)**
29 juin	**Stade communal (le samedi, dans le cadre de « La Woluwéenne »)**
1er septembre	**Stade communal (étape spéciale dans le cadre de « La Dynamifête »)**

UNE MINI-LIGUE DES CHAMPIONS

18 mai 2013 | *Stade communal*

Camaraderie, fair-play, esprit d'équipe, spontanéité, enthousiasme,… Pratiqué par les enfants, le sport véhicule une kyrielle de valeurs positives. Et on les retrouve bien sûr en toile de fond de toutes les petites compétitions amicales auxquelles sont conviés, chaque année, les écoliers de Woluwe-Saint-Lambert. L'une d'entre elles, le Tournoi de Foot des Écoles primaires, se profile d'ailleurs à l'horizon, le samedi 18 mai, à partir de 9 heures, sur les terrains du Stade communal.

Comme d'habitude, ce rendez-vous sportif devrait rassembler une petite centaine d'équipes. Chacune sera baptisée, pour l'occasion, du nom d'un club européen ; ce qui donnera à cette matinée des petits airs de Ligue des Champions. Selon la formule utilisée depuis de très nombreuses années, trois catégories sont prévues de même qu'un système de poules afin de permettre à tous les petits footeux, garçons et filles, de disputer d'office plusieurs matchs quels que soient les résultats… Juste pour l'amusement !

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 56 – sport@woluwe1200.be

JJJY a.s.b.l.
• Jeunesse • Jeugd • Jugend • Youth

• Stages sportifs, artistiques, scientifiques, créatifs, ludiques,… pour les enfants de 2 ans 1/2 à 12 ans, durant les vacances scolaires
• Activités multiples et sportives, les samedis matin durant l'année scolaire
• Fêtes d'anniversaire
Avenue du Couronnement 65
1200 Bruxelles
02 762 14 95 - info@jjjy.be
www.jjjy.be
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h



LES « RENCONTRES DU SPORT » :

STRETCHING, MODE D'EMPLOI

6 juin 2013 | *La Rotonde*



La première conférence/débat organisée, au début du mois de mars, dans le cadre des « Rencontres du Sport », sous le titre « Quel sport pour mon enfant ? » a connu un joli succès. C'est le jeudi 6 juin, à 19 heures, que la salle La Rotonde du Stade communal (avenue J.F. Debecker 54) accueillera le chapitre suivant de cette initiative, imaginée en collaboration avec l'association « Sport et Médecine » et visant à aborder, de manière simple et attractive, un sujet particulier en relation avec le sport et susceptible d'éveiller l'intérêt du grand public.

C'est le stretching qui a été choisi comme thème pour l'occasion. Il sera traité sous l'angle théorique mais aussi pratique, avec démonstrations et même participation possible des personnes qui le souhaiteraient. Avec le Docteur Charles Chapelle, médecin du sport, dans le rôle de modérateur, cette approche tout à fait interactive sera orchestrée de concert par deux spécialistes : Laurent et Pierre Delgoffe, tous deux licenciés en kinésithérapie, diplômés en posturothérapie de même qu'en ostéo-étiopathie et impliqués, depuis de nombreuses années, dans les cellules d'encadrement de structures sportives de pointe, en hockey, football et tennis notamment.

Méthodes de stretching et d'étirements, tant en préparation musculaire à l'effort physique qu'en récupération après celui-ci, seront passées au crible. Les intervenants s'attacheront à les distinguer des techniques d'assouplissements, à en détailler les avantages mais aussi les dangers, à distiller des conseils judicieux sur les types d'exercices à effectuer, leur bonne exécution et les moments les plus propices pour les réaliser,… Le public se verra en outre offrir la possibilité de poser toutes les questions qu'il désire sur le sujet.

L'accès à la conférence est gratuit mais, pour des raisons de bonne organisation, il est souhaitable de s'inscrire au préalable à l'adresse suivante : sport@woluwe1200.be.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 776 82 50 – sport@woluwe1200.be

LA WOLU TENNIS ACADEMY PRÉPARE L'ÉTÉ

Juillet et août 2013 | *Stade communal*

Dans la perspective des prochaines grandes vacances, la Wolu Tennis Academy, qui bénéficie tout au long de l'année des courts des Tennis communaux (avenue J.F. Debecker), sur le site du Stade communal, a composé une appétissante brochette de stages agrémentée de quelques nouveautés.

Parmi celles-ci, une formule originale, intitulée « Sport & Fun », développée en collaboration avec





le centre de langues pour enfants « Kids & Us » et qui mariera harmonieusement la pratique du tennis et l'apprentissage de l'anglais. Accessible à partir de 6 ans, cette activité utilise une méthode pédagogique innovante basée sur le processus naturel d'acquisition du langage, de manière spontanée, au travers d'histoires, de chansons et de jeux adaptés à chaque tranche d'âges.

Quatre modules seront étalés sur les mois de juillet et août (du 1er au 5 et du 8 au 12 juillet / du 19 au 13 et du 26 au 30 août). Les journées se dérouleront de 9h à 16h et comprendront 3 heures de cours de tennis et 3 heures d'activités de loisirs diverses (travaux manuels, chansons, théâtre,…) organisées dans la langue de Shakespeare sur différents thèmes attrayants (la préhistoire, les machines incroyables, un tour du monde,…).

Au fil de la semaine, les enfants se familiariseront avec la musicalité de l'anglais, assimileront des mots de vocabulaire ainsi que des expres-



sions et commenceront à maîtriser la langue tout en s'amusant. Un petit spectacle programmé en fin de stage permettra aux parents de constater les progrès spectaculaires accomplis par leurs enfants après une poignée d'heures à peine.

Le catalogue de la Wolu Tennis Academy, détaillant l'ensemble des programmes de cours et de stages qui seront proposés jusqu'à la fin juin 2014, est disponible, dès à présent, gratuitement, sur simple demande.

Renseignements :
02 761 03 43
info@tennis-wslw.be
www.tennis-wslw.be

LES BRÈVES

CERCLE D'ESCRIME DE LA WOLUWE

Les jeunes fleurettistes du Cercle d'Escrime de la Woluwe ont démarré la saison en trombe et poursuivent désormais sur leur lancée en complétant allègrement leur collection de médailles.



Jugez plutôt ! Lors des Championnats de Belgique qui se sont tenus à Hasselt, fin janvier, Claire De Hauwer s'est principalement distinguée en décrochant le titre dans la catégorie « Pupilles » (moins de 12 ans) tandis que Constanza Grabau s'emparait de la 6e place. Oscar Bribosia est, quant à lui, monté sur la 3e marche du podium chez les garçons. Arthur Schoofs l'a imité en « Minimes » (moins de 14 ans) où Mathieu Govaerts a terminé 6e. Pendant les dernières vacances de Carnaval, tout ce beau petit monde s'est retrouvé à Pise à l'occasion du stage organisé par le club au sein de l'académie d'Antonio Di Ciolo, entraîneur mondialement réputé. Et à peine de retour de leur périple transalpin, Claire et Oscar n'ont guère tardé à confirmer leurs excellentes dispositions du moment en remportant la victoire lors du Critérium de l'Académie Royale d'Armes de Belgique….

Renseignements :
0478 49 52 52
vanhollebekejj@hotmail.fr
www.woluwescrime.be

ENCORE UNE NUIT DE FOLIE QUI S'ANNONCE!

1er juin 2013 | Patinoire du Poséidon



En 2007, « La Nuit des Sports » a signé un retour fracassant sur la scène des festivités organisées à Woluwe-Saint-Lambert. Depuis, elle surfe sur la vague du succès, provocant, année après année, un engouement populaire qui ne se dément pas. Lors des trois dernières éditions, on a frôlé, à chaque fois, les 1.200 entrées !

Gageons que la réussite devrait être, à nouveau, au rendez-vous, le samedi 1er juin, toujours dans les installations de la patinoire du Poséidon (avenue des Vaillants 2), qui siéent comme un gant à ce genre d'événement, et selon une formule calquée sur celle qui cartonne imparablement depuis 2010.

Débutant à 19 heures, le repas/buffet (uniquement sur réservation) se déroulera en musique, grâce aux airs entraînants du chanteur et guitariste breton Gérard Jaffrès, accompagné par son orchestre. Cette entrée en matière gourmande sera suivie, dès 22 heures 30, de la soirée dansante à laquelle seront intégrées les prestations des deux autres artistes invités pour l'occasion, François Feldman et Ben Jack'son.

Auteur de nombreux tubes au carrefour des années 80 et 90, parmi lesquels « Joue pas », « Les valses de Vienne », « Petit Frank » ou encore « Joy », qui lui ont permis de vendre des millions de disques, de trôner au sommet des hit-parades et de remplir des salles comme Paris-Bercy notamment, le premier est membre, depuis plusieurs années, de la tournée à succès « RFM Party 80 ». Il a également joué son propre rôle dans le très récent film humoristique « Star 80 ».

Quant au deuxième, il s'agit du seul imitateur-sosie de Michael Jackson à apparaître sur le site officiel de celui-ci. En compagnie de ses danseuses et danseurs, il va mettre sa ressemblance troublante avec le « Maître de la Pop » au service d'une performance époustouflante au cours de laquelle il revisitera les principaux succès de la superstar américaine.

Les autres ingrédients de cette « Nuit des Sports 2013 » : ambiance « Discothèque » (jeux de lumières sophistiqués, lasers, effets fumigènes,...), aux platines, deux DJ's notamment spécialisés dans les tubes des années 80, sonorisation

et animation lumineuse confiées à l'une des équipes les plus réputées de Belgique, tombola avec plusieurs lots de grande valeur,…

Tous les bénéfices de cette organisation seront consacrés au projet des « Chèques Sport » initié par le Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert et visant à aider les jeunes issus de milieux défavorisés à s'inscrire dans un club ou à participer à des activités de stages sportifs.

Repas (19h), concerts et soirée dansante (22h30) : 35 €

Repas sur réservation uniquement :
02 777 14 32
nds.woluwe@gmail.com

Concerts et soirée dansante
(à partir de 22h30) :
20 € / 15 € en pré-vente
12 € Carte J1200



Menu « Tour du Monde »

Tarama, tsastsiki, houmous et pain indien
Scampis grillés aux graines de sésame
Wraps de saumon fumé, fromage frais et roquette
Salade niçoise

Salade de pâtes grecques aux crevettes grises, feta et huile d'olive
Aubergines et courgettes grillées
Tortillas et chorizo

Wings à la sévillane
Toasts au jambon de Serrano
Wraps de volaille aux tomates séchées

Poêlée minute à l'huile d'olive
Penne aux scampis, tomates et basilic
Farfalle au poulet grillé, olives et poivrons doux
Lasagne

Porc « Façon Shanghai »
Poulet au curry
Poulet Tikamasala
Riz cantonnais

Joues de porc confites
Coq au vin
Pommes boulangères

Caprice au chocolat et caramel, sauce anglaise





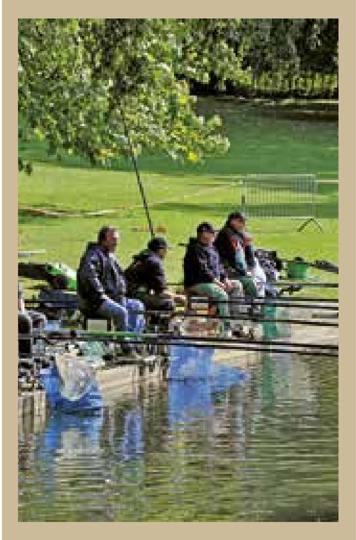
CINEMA LE STOCKEL

17, Avenue de Hinnisdael
1150 Bruxelles
Téléphone : 02 779 10 79

LES BRÈVES

PÊCHER À WOLUWE

Depuis le 3 mars, les amateurs de pêche sont aux anges. Ils ont ressorti cannes et nasses des placards et pourront s'adonner à leur passion jusqu'à la fin de l'année. Woluwe-Saint-Lambert



offre deux agréables plans d'eau où l'on peut taquiner carpes, tanches, brochets, gardons et autres carassins en toute quiétude : les étangs du Parc Malou et du Parc des Sources. Les indispensables permis de pêche sont délivrés dans les locaux du Secrétariat du Stade communal (avenue J.F. Debecker 54 – 02 761 03 44). Davantage de renseignements peuvent être obtenus auprès des personnes suivantes : M. Corné (Les Pêcheurs Libres de Woluwe / Étang du Parc Malou) – 02 770 99 30) et M. Van Den Bosch (Comité de pêche de l'étang du Parc des Sources) – 0475 24 18 69).





Rythm & Dance Poséidon sous les projos !

Le dimanche 26 mai, la scène de Wolubilis (cours Paul-Henri Spaak 1) accueillera les élèves de l'école de danse « Rythm & Dance Poséidon » pour leur traditionnel spectacle de fin de saison. Entourés par la toute nouvelle équipe de professeurs qui, depuis le mois de septembre, a fait preuve d'un professionnalisme et d'un enthousiasme à toute épreuve, petits et grands interpréteront les différents tableaux de « Contes, mythes et légendes », mini-trip chorégraphique dans un univers magique et enchanté !

Deux séances sont prévues, l'une à 15h, qui regroupera plus spécialement les plus jeunes enfants ainsi que les débutants, et la suivante à 18h avec les danseurs plus avancés et plus âgés. Le prix des places est fixé, en pré-vente, à 5 € pour les adultes et 3 € pour les enfants de moins de 10 ans. Les tickets achetés le jour du spectacle, à l'entrée, reviendront à 10 € pour tout le monde. Les places seront mises en vente à partir du 17 avril au Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Attention, leur nombre est limité.

Renseignements :
02 771 66 55
poseidon.piscine@chello.be

Nager aussi les jours fériés

Non contente de bichonner les lève-tôt en ouvrant tous les jours ses portes dès 7h30, (jusqu'à 19h30, en semaine, et 19h, le week-end), la piscine du Complexe sportif Poséidon est aussi accessible durant certains jours fériés, de 7h30 à 15h.

Les dates auxquelles vous pourrez également aller piquer une petite tête jusqu'à la fin des prochaines vacances d'été sont les suivantes :

- Lundi 20 mai (Pentecôte)
- Dimanche 21 juillet (Fête nationale)
- Jeudi 15 août (Assomption)

Du sport et des découvertes pendant les vacances d'été

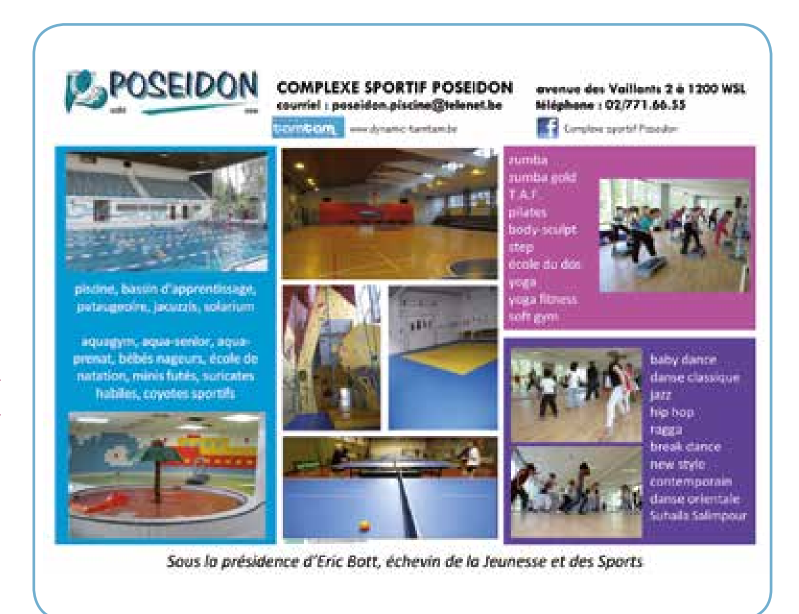
Voici trois ans que, sous l'impulsion de l'Échevin de la Jeunesse et des Sports, Éric Bott, Président du Poséidon, des stages multisports sont venus étoffer le programme global des activités proposées pendant les périodes de congés scolaires.

Dans la perspective des vacances de Pâques, la formule, spécialement conçue pour les enfants de 6 à 10 ans, a subi un petit lifting en vue d'encore diversifier les animations prévues dans le cadre de cette initiative présentée désormais sous la dénomination « Stages Multisports & Découvertes ». Le concept sera reconduit durant les grandes vacances.

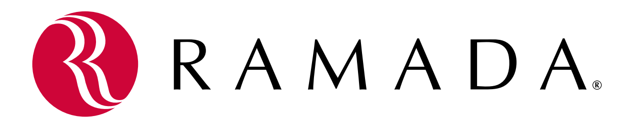
Ces stages permettront aux petits participants de goûter aux joies de plusieurs disciplines sportives relativement traditionnelles (basket, volley, badminton, tennis de table, natation et tennis) mais aussi, parallèlement, de pratiquer voire de découvrir d'autres activités un peu plus méconnues (kinball, indiaca, unihock, crosse canadienne, handball,…). Et entre deux efforts sportifs, la semaine sera aussi agrémentée de parties de grands jeux de société, d'activités culinaires, d'une visite au musée, d'une partie de mini-golf,…

Les prix : 95 € / semaine (de 9h à 16h) ou 50 € / semaine (de 9h à 12h) pour les enfants résidant à Woluwe-Saint-Lambert et à Crainhem (105 € / semaine ou 60 € / semaine pour ceux habitant une autre commune) – Possibilité de garderie (de 8h à 9h et de 16h à 17h30) pour 1,50 € / jour. Il est demandé aux participants de prévoir boisson, collation et pique-nique pour la journée de même que d'être habillés en tenue de sport (chaussures à semelles non marquantes) et de se munir de leur équipement pour la piscine.

Les inscriptions peuvent d'ores et déjà être effectuées à la caisse de la piscine.







RAMADA BRUSSELS WOLUWE
Avenue des Pleiades 67-69 Plejadenlaan 1200 Brussels
T +32 2 775 31 80 F +32 2 775 31 89
www.ramadabrusselswoluwe.be info@ramadabrusselswoluwe.be
INTERNATIONAL HOTEL - RESTAURANT - BAR - TERRAS - FITNESS

Y A PAS D'ÂGE POUR FAIRE DU SPORT !

Ce n'est un secret pour personne, on vit de plus en plus âgé et les statistiques foisonnent, qui attestent cette évidence. À l'échelle continentale, les courbes d'évolution démographique prévoient que, dans un demi-siècle, les seniors constitueront environ la moitié de la population européenne. À Woluwe-Saint-Lambert, près d'un tiers des habitants ont, aujourd'hui, plus de 55 ans et des projets sont régulièrement développés par les autorités communales pour aider ces personnes à déjouer les pièges de la sédentarité, à demeurer actives et dynamiques.

Le dernier en date est le fruit d'une étroite collaboration entre Isabelle Molenberg, l'échevine des Seniors et Éric Bott, l'échevin des Sports, via les associations Wolu 10.000 et Fonds sportif de Woluwe-Saint-Lambert. Partant du principe, unanimement reconnu, qu'une activité physique pratiquée de manière régulière et réfléchie, loin de tout objectif de compétition, de performance ou de record, constitue un moyen efficace de ralentir le processus de vieillissement et de se maintenir en bonne santé, ceux-ci ont concocté un programme de séances sportives, encadrées et parfaitement adaptées au public visé (à partir de 55 ans), dans plusieurs disciplines.

Le début de cette initiative est prévu à la fin du mois d'avril et les activités seront accessibles moyennant une affiliation préalable à Wolu 10.000 (montant de la cotisation annuelle : 9 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert / 18 € pour les personnes ne résidant pas dans la commune). Pour d'évidentes raisons de prudence, un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive sera demandé.

Voici le détail des activités proposées :

Badminton



Une discipline récréative, propice au défoulement et où l'on progresse rapidement pour peu que l'on bénéficie de conseils judicieux ; ce qui sera le cas !

- **Lieu : Centre sportif de la Woluwe** (avenue Mounier 87 – Site universitaire de l'UCL) – station de métro Crainhem / Bus 76 et 79
- **Séance hebdomadaire**, les **lundis (de 15h30 à 17h)** à partir du 22 avril
- P.A.F. : 25 € pour 10 séances
- Renseignements : 02 784 32 30 – 0471 03 25 47

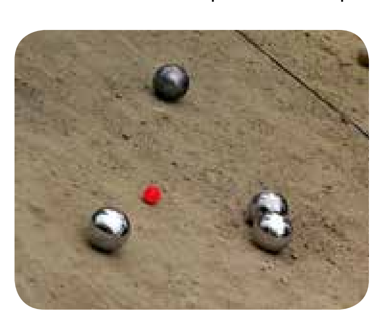
Tennis

De l'initiation au perfectionnement, sous les conseils avisés des professeurs de la Wolu Tennis Academy, garants d'une approche adaptée où chacun trouvera de l'amusement et pourra progresser à son propre rythme dans un cadre verdoyant.

- **Lieu : Tennis communaux - Stade communal Fallon** (avenue J.F. Debecker 54) – station de métro Vandervelde / Bus 28
- **Séance hebdomadaire** (cycle de 7 séances), les **mardis (de 11h à 12h)** à partir du 23 avril
- P.A.F. : 70 € pour les pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert / 80 € pour les personnes ne résidant pas dans la commune
- Renseignements : 02 761 03 43

Pétanque

Taquiner le cochonnet lors de parties libres encadrées, dans une ambiance conviviale et décontractée, au sein d'installations couvertes accueillantes ou en plein air lorsque la météo est engageante. Accessible aux débutants comme aux plus chevronnés.



- **Lieu : Hall sportif du Pétanque Club Élite** (place Saint-Lambert 34) – station de métro Roodebeek / Bus 28
- **Séance hebdomadaire**, les **mardis (de 14h à 18h)** à partir du 23 avril
- P.A.F. : gratuit
- Renseignements : 02 771 97 93 – 0477 39 54 58

Jogging

Activité développée dans le cadre du concept « Je Cours Pour Ma Forme », un programme évolutif de mise en condition physique par la course à pied. Pas besoin d'être sportif, pas besoin de savoir courir. Le module de base débute au niveau zéro !

- **Lieu : Stade communal Fallon** (chemin du Struykbeken) – station de métro Vandervelde / Bus 28
- **Séance hebdomadaire** (cycle de 10 séances), les **vendredis (de 10h à 11h)** à partir du 26 avril
- P.A.F. : 25 €
- Renseignements: 02 761 03 43

Renseignements :
02 761 28 43/50
a.wedenig@woluwe1200.be
m.busieaux@woluwe1200.be



TOUT SAVOIR SUR WIKIPÉDIA

16 mai 2013 | Hôtel communal



Annulée en dernière minute au mois de décembre dernier, la conférence prévue sur le thème de Wikipédia, dans le cadre du projet global « Wolu Cyber », a été reprogrammée. La nouvelle date fixée est le jeudi 16 mai, à 19 heures dans la salle du sous-sol de l'Hôtel communal (avenue Paul Hymans 2). Plus aucun surfeur sur toile ne peut encore ignorer, aujourd'hui, l'existence de cette source inépuisable d'informations accessible sur Internet. À l'occasion de cette soirée, on se penchera sur le principe de ce site de compilation encyclopédique du savoir universel géré de façon communautaire, sur son processus de fonctionnement de même que sur les différents garde-fous mis en place pour éviter les erreurs et dérives possibles. Un exposé qui s'annonce très instructif et absolument pas réservé aux experts en la matière…

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 761 60 18 (du lundi au vendredi de 13h à 18H30)
cybercite@woluwe1200.be

UNE NOUVELLE FORMATION TACTILE !

Juin 2013 | Cyberespace de Wolubilis

La révolution tactile est en marche ! Formidable outil de mobilité, à mi-chemin entre l'ordinateur portable et le Smartphone, la tablette fait en effet de plus en plus d'émules. Il faut dire qu'elle cumule les atouts. Cet objet en vogue peut être emporté et utilisé partout tandis que sa manipulation, intuitive et simplifiée, le rend particulièrement accessible et déjà suffisant pour celles et ceux qui veulent simplement bénéficier d'un point d'accès à Internet.

Dans la cadre de son programme de formations régulières qu'il propose tout au long de l'année, Wolu Cyber a inclus quatre matinées qui seront consacrées à la découverte de la tablette tactile ainsi qu'à l'exploration de toutes ses fonctionnalités et de ses usages multiples. Organisées dans les locaux du Cyberespace de Wolubilis (rue Lola Bobesco 11), ces formations se tiendront, de 9h à 12h, les 6 et 7 juin (iPad Apple) de même que les 13 et 14 juin (Android). Chaque personne intéressée doit se munir de sa tablette et de son chargeur.

Le prix est fixé à 20 € pour les habitants de Woluwe-Saint-Lambert et 30 € pour les personnes qui ne résident pas dans la commune.

Renseignements et inscriptions : 02 761 60 18 (du lundi au vendredi de 13h à 18h30)

« LA RAFLE », POUR NE PAS OUBLIER…

8 mai 2013 | Collège Don Bosco



En 2007, les services communaux de la Jeunesse et de la Vie associative de Woluwe-Saint-Lambert décident de s'associer aux commémorations qui visent à faire du 8 mai, date de la capitulation de l'armée allemande en 1945, une journée consacrée à la mémoire et à la lutte contre les extrémismes et les discriminations. Depuis, chaque année, ils invitent le public à la vision d'un film dont l'action se déroule durant la Seconde Guerre Mondiale.

Le mercredi 8 mai, le devoir de mémoire s'appuiera sur le film « La Rafle », réalisé en 2010 par Roselyne Bosch sur la base du témoignage de Joseph Weismann. Notamment interprété par Mélanie Laurent, Gad Elmaleh et Jean Reno, ce long métrage, qui a attiré près de 3 millions de spectateurs lors de sa sortie en salle, repose sur un patient travail de reconstitution historique qu'ont salué certains critiques, au même titre que la force du message délivré.

Ce film évoque l'épisode tragique de la rafle du Vél' d'Hiv', le 16 juillet 1942. Sous l'occupation allemande, un accord entre les nazis et les autorités françaises débouche sur l'arrestation, par la police française, de plus de treize mille personnes fichées comme juives. Regroupées et détenues, dans des conditions extrêmes, au sein du Vélodrome d'Hiver, celles-ci seront déportées, quelques jours après, vers le camp de transit de Beaune-la-Rolande puis vers le camp d'extermination d'Auschwitz.

La projection est prévue à 19h30 dans la salle de spectacle du Collège Don Bosco (chaussée de Stockel 270). L'entrée est gratuite mais le nombre de places étant limité, les réservations sont souhaitées auprès des services de l'échevin Éric Bott (02 732 28 37 – info@wolu-jeunes.be



02 736 77 89 - wolutv@telenet.be

UN DÉPART EN FANFARE POUR LE CONSEIL COMMUNAL DE LA JEUNESSE

Cela faisait quelque temps que l'idée de la création d'un Conseil communal de la Jeunesse à Woluwe-Saint-Lambert lui trottait dans la tête. Fervent partisan, de longue date, de la politique participative, l'échevin Éric Bott a enfin jeté les bases de ce projet qu'il avait à cœur de concrétiser. Le mercredi 20 février, c'est le Bourgmestre Olivier Maingain en personne qui a donné le départ de l'initiative à l'occasion d'une séance d'information au cours de laquelle mandataires communaux et animateurs du Service de la Jeunesse ont brossé les objectifs de cette instance consultative en présence d'une quarantaine d'adolescents.

Les jeunes Woluwéens de 15 à 18 ans qui seront désignés pour siéger au sein de cette assemblée seront les porte-parole de leur génération auprès des autorités politiques. Ils se verront offrir la possibilité de donner, de leur propre initiative ou à la demande de l'échevin de la Jeunesse, leur avis sur toute question relative aux attentes et préoccupations des ados, de faire entendre leur voix sur les sujets les plus divers de la vie en collectivité, de faire part de leurs idées, de proposer certains projets ou événements à développer au niveau local, de créer des groupes de réflexion qui plancheront plus particulièrement sur certains dossiers…

Très fructueuse, cette réunion inaugurale a permis de mesurer l'intérêt des jeunes à participer aux décisions qui les concernent. Des questions ont déjà fusé sur divers sujets (jobs étudiants, formation à la prise de parole en public, brevets de premier secours,…) dont l'examen a d'ores et déjà été mis à l'ordre du jour des futures séances de travail de ce Conseil communal de la Jeunesse pour lequel une vingtaine de candidatures ont été enregistrées à l'heure actuelle.

Une nouvelle réunion est fixée pour le mercredi 24 avril à 14 heures dans la salle du Conseil de l'hôtel communal tandis qu'une séance d'information à l'intention des jeunes néerlandophones se tiendra dans le courant du mois d'octobre prochain. Enfin, pour rappel, la séance plénière d'installation du Conseil communal de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert se déroulera le mercredi 13 novembre 2013.

Renseignements :
02 732 13 28
info@wolu-jeunes.be
www.wolu-jeunes.be/ccjeunesse

WOLU TENNIS ACADEMY
www.tennis-wslw.be

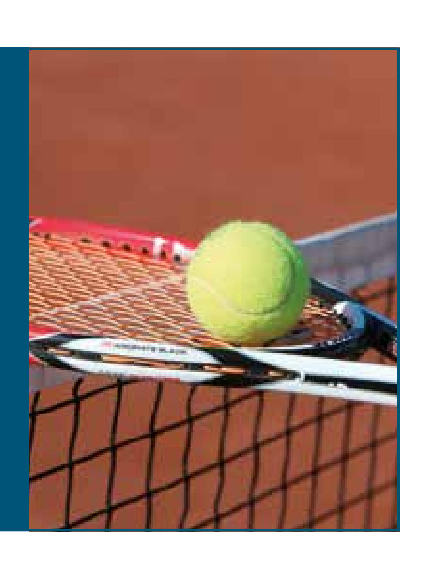
Baby-Tennis • Mini-Tennis
Initiation • Perfectionnement
Entraînement • Compétition

Cours pour joueurs de tous âges
et tous niveaux

Stages pendant chaque période
de vacances scolaires

Stade communal Fallon de
Woluwe-Saint-Lambert
Avenue J. F. Debecker 54

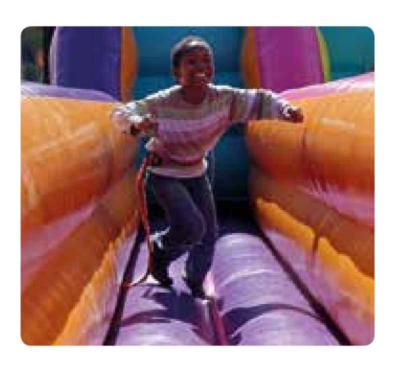
02 761 03 48 – info@tennis-wslw.be





À HOF-TEN-BERG, ON SAIT FAIRE LA FIESTA !

22 juin 2013 | Quartier Hof-ten-Berg



Ce sont, à n'en pas douter, les cris de joie et les éclats de rire des enfants qui vont rythmer la journée du samedi 22 juin dans tout le quartier Hof-ten-Berg. Mais s'ils seront effectivement les petits rois de la fête qui battra son plein, dès 10 heures, ados et adultes n'en seront pas oubliés pour autant. Le menu des activités et animations a, en effet, une fois encore été concocté pour que toute la famille y trouve son compte et puisse se distraire en s'amusant. Comme toujours épaulé, dans l'organisation de ce grand rassemblement populaire, par l'Habitation Moderne, le Comité de quartier « Le 50 », les Habitants en Action, Wolu-Services et un groupe de riverains bénévoles, le service communal de la Jeunesse y a veillé !

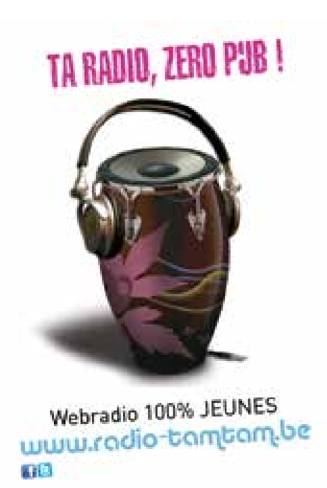
Les incontournables châteaux gonflables et autres carrousels parsèmeront le site qui accueillera également un circuit de petites voitures électriques ainsi que quelques spectaculaires nouveautés. Parmi celles-ci la « Spider Tower », un module d'escalade parfaitement sécurisé et aménagé à l'intérieur d'une tour, ou encore la « Water Ball », une énorme bulle gonflable transparente permettant de se déplacer sur l'eau ! Les plus petits pourront choisir de se faire grimer, d'écarquiller les yeux devant la dextérité des sculpteurs de ballons et des jongleurs ou de s'amuser des pitreries des clowns ambulants. Côté sport, et vu le franc succès remporté par ce rendez-vous du ballon rond, l'année dernière, Wolu Jeunes n'a pas hésité une seule seconde pour programmer à nouveau le tournoi de « Streetball ». Et pour les amateurs de jeu de boules, une étape des « Triplettes dans la Ville » sera exceptionnellement organisée le samedi.

Comme une fête réussie se conçoit difficilement sans musique, cette partie sera confiée à l'équipe de la web-radio de Wolu Jeunes, Radio Tamtam, qui animera un podium pendant toute la journée avec des émissions en direct, une programmation musicale éclectique qui devrait plaire à tous les publics, quelques prestations de DJ's « maison » et probablement de l'un ou l'autre groupe. Stands de boissons et rafraîchissements de même que de petite restauration complèteront le tableau au même titre que le goûter des familles et le barbecue des habitants.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37 – info@wolu-jeunes.be

RADIO TAMTAM SUR TOUS LES FRONTS

Au fil des mois, la web-radio de Wolu Jeunes, dont le studio se trouve dans les locaux de la Maison de la Jeunesse (avenue Prekelinden 78), prend de plus en plus d'essor. La qualité des programmes diffusés par cette « radio zéro pub » couplé au succès grandissant des stages et autres activités proposés autour des différentes facettes du média audio (animation, reportages, interviews, chroniques,…) font que Radio Tamtam a véritablement pris son envol. Depuis ses premiers balbutiements, en 2010, celle-ci est également de plus en plus présente à l'extérieur de ses bases, au cœur de divers événements se déroulant à Woluwe-Saint-Lambert.



Et ce sera encore le cas tout prochainement puisqu'une équipe de la web-radio participera activement à la Journée « Enfants-Parents admis » prévue le dimanche 21 avril à Wolubilis. Quelques heures durant, toutes les disciplines qui font la particularité de ce pôle culturel de la commune seront mises à l'honneur au gré de spectacles, activités ludiques et ateliers à partager en famille. Aux commandes du « Radiomaton », Radio Tamtam y proposera aux visiteurs de passer du bon temps en s'initiant, de manière originale et humoristique, à l'animation radio.

Deux mois plus tard, soit le dimanche 23 juin, elle marquera de sa présence la tranche woluwéenne de la traditionnelle Fête de la Musique avec un stand-studio installé dans le Parc Georges Henri et d'où seront animées des émissions en direct avec la participation de plusieurs DJ's et groupes musicaux découverts dans le cadre de « Ça part en live », l'un des rendez-vous hebdomadaires phares de Radio Tamtam.

Renseignements :
Services de l'échevin Éric Bott
02 732 28 37
www.radio-tamtam.be

ENVIE DE FAIRE DE LA RADIO ? : REJOINS-NOUS VITE !

Dans le courant du mois d'avril, Radio Tamtam, la web radio de Wolu Jeunes, va lancer une formation accélérée (les lundis, de 17h à 19h et / ou samedis, de 14h à 17h) qui devrait permettre à tous les jeunes (entre 15 et 20 ans) intéressés de se familiariser, tout en s'amusant, avec les différents aspects du média audio : animation, programmation musicale, recherche et présentation d'infos, réalisation d'interviews et de chroniques,… Les plus mordus pourront même caresser l'espoir de piloter, par la suite, leur propre émission sur Radio Tamtam. Alors, n'hésitez pas !

Renseignements :
Wolu Jeunes
Maison de la Jeunesse de Woluwe-Saint-Lambert
(avenue Prekelinden 78)
02 732 28 37
info@wolu-jeunes.be



EURO DANSE

Toujours aussi dynamique, le club Euro Danse a mis les bouchées doubles depuis le début de l'année. Dans la foulée d'une session « Spécial Valses » entamée en janvier, plusieurs nouveaux cycles de cours (Débutants et Perfectionnement), consacrés à cette danse ainsi qu'au



rock, ont été lancés dans le courant du mois de mars. Parallèlement, tous les dimanches de 19h à 21h30, les couples continuent à virevolter sur la piste parquetée de la superbe salle d'Autoworld, sur le site du Cinquantenaire, où, derrière ses platines, un DJ enchaîne tangos, salsas, cha cha, valses, sambas, rocks, slows et quick dans une ambiance amicale et sportive à la fois. Des entraînements dominicaux pour pratiquants aguerris qui se poursuivront jusqu'au seuil des grandes vacances. N'hésitez pas à aller consulter le programme complet des activités sur le site Internet du club régulièrement mis à jour.

Renseignements :
02 771 19 54
0492 02 74 74 – 02 770 92 58 (soir)
www.eurodanse.be
www.club-eurodanse.be

CYCLO WOLUWE-SAINT-LAMBERT

Les frimas de l'hiver tirent à leur fin. Il n'en faut guère plus pour que les bicyclettes pointent à nouveau le bout de leur guidon. Pour le Cyclo Woluwe-Saint-Lambert, la saison a véritablement débuté par l'organisation de son traditionnel « Brevet cyclotouriste » étalé sur deux jours, le 30 mars et le 1er avril. Quelques tours de roues plus tard, deux autres rendez-vous importants sont notés sur le carnet de route du club : « Les Boucles impériales », le 20 mai, lundi de Pentecôte, au départ de la maison communale de Waterloo, et le « Wellington Trophy », le 30 juin, qui démarrera à l'ombre du Lion, à quelques encablures de celle-ci.

Renseignements :
02 354 64 40 – 0476 56 15 90
daniel.heynen@skynet.be
www.velo-libert.be

70e UNITÉ - LES SCOUTS

Outre la promotion de toutes les valeurs liées au scoutisme, la 70e Unité, affiliée à la Fédération des Scouts Baden Powell, développe un projet particulier en intégrant à ses groupes des enfants présentant un retard de développement mental et en les associant aux activités. Pas question, ici de nier les différences mais plutôt d'accepter l'autre, égal à soi ou à autrui ; égal ne signifiant pas identique ! Cette spécificité est gage de tonicité pour cette Unité : ensemble, les participants apprennent ainsi à grandir dans le respect des forces et des faiblesses de chacun. Les réunions se tiennent un dimanche sur deux, de 9h30 à 17h30, au départ du Collège Jean XXIII (boulevard de la Woluwe 22) et de grands camps sont organisés durant la deuxième quinzaine du mois de juillet.

Renseignements : 02 305 95 00 – dominique.de.troyer@skynet.be

MOVIMENTO

Dirigée par Ornella Latino et installée depuis l'an 2000 à Woluwe-Saint-Lambert (avenue des Cerisiers 239), l'école de danse Movimento accueille les enfants dès l'âge de 4 ans et déploie un large éventail de cours dispensés par des professionnels : initiation, danse classique, pointes, danse contemporaine, modern'jazz, claquettes, hip-hop ainsi qu'un atelier « Théâtre ». Des sessions de stages, d'initiation et de perfectionnement, sont également organisées



pendant les congés scolaires. Ce sera encore le cas lors des vacances de Pâques (du 8 au 12 avril) ainsi que tout au début des grandes vacances (du 1er au 5 juillet).

Par ailleurs, fidèle à une habitude bien établie, Movimento présentera, le week-end des 18 et 19 mai prochains, et pour la treizième saison consécutive, son traditionnel gala de danse sur la scène du Palais des Beaux-Arts de Bruxelles. L'ensemble des élèves de même que de nombreux artistes invités, issus du monde de la danse, du chant et du théâtre, participeront à ce spectacle pluridisciplinaire intitulé, cette année, « Poésie des couleurs ». La réservation des places s'effectue directement auprès du secrétariat du Palais des Beaux-Arts (02 507 82 00).

Renseignements :
02 646 56 38 – 0477 65 12 09
www.movimento-ecole.be

ALYSIDA – DANSES GRECQUES

En quelques pas de danses traditionnelles grecques, Alysida vous donne déjà un avant-goût ensoleillé des vacances d'été. Les cours mixtes, accessibles à tous dès 18 ans et quel que soit le niveau, se déroulent les mardis, de 20h15 à 22h15, dans les locaux de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36). Les deux premières séances sont gratuites. Signalons encore que des stages d'initiation seront organisés au cours de l'été.

Renseignements :
02 771 47 74 – 0473 62 28 07

ESPACE QI GONG

Le Qi Gong est une discipline chinoise dédiée à l'harmonisation de l'esprit et du corps. Il vise à maintenir l'état énergétique de ce dernier à un niveau élevé, notamment dans un objectif de bonne santé du pratiquant, et son efficacité est étroitement liée à la régularité avec laquelle celui-ci effectue les exercices préconisés. Exécutées, de préférence, dans une pièce aérée, voire à l'extérieur si les conditions climatiques le permettent, les séances consistent en auto-massages généraux et mobilisation des articulations, en postures statiques, en mouvements de Qi Gong externe et en exercices de Qi Gong interne. Une séance type tiendra, en outre, compte de l'horaire (renforcement de l'énergie Yang, en matinée, et Yin, l'après-midi, exercices de Qi Gong interne en soirée afin d'accroître la concentration et d'améliorer la qualité du sommeil). Davantage d'informations sur les activités organisées par l'Espace Qi Gong à Woluwe-Saint-Lambert peuvent être obtenues en consultant le site de l'association.

Renseignements :
www.espaceqigong.be

YOGA INTÉGRAL

La méthode d'enseignement de Yoga Intégral explore, à la fois, des techniques corporelles, mentales et respiratoires visant à permettre à chacun de parvenir à se relâcher en toutes circonstances. Les séances, dispensées dans les locaux de l'École Princesse Paola (chaussée de Roodebeek 268), comprennent échauffement, exercices de souplesse, principalement centrés sur la colonne et les articulations et effectués au rythme de la respiration, ainsi que des temps de relaxation. Une pratique régulière permet de bien vite bénéficier des effets positifs de la discipline sur la santé et l'équilibre, physique et psychique, d'approfondir sa connaissance de soi et de retrouver une certaine paix intérieure.

Renseignements :
02 779 08 84
adele.bertoni@yahoo.com

MP MAG

www.mpmag.be, c'est le site des loisirs en famille développé par Moments Précieux Magazine. Un site qui propose une kyrielle de bons plans à partager avec les enfants de 0 à 12 ans : spectacles divers, concerts, festivals, pièces de théâtre pour jeune public, sorties à la ferme et visites guidées au musée, ateliers et stages créatifs, musicaux et culinaires, ainsi

qu'une foule d'autres activités divertissantes à partager en famille, à tous moments de l'année, en fonction de l'actualité.

Renseignements :
valmpmag@gmail.com

SOURISDANSE

Tous les jeudis soir, dans la salle de l'École Vervloesem (rue Vervloesem 36), Sourisdanse accueille celles et ceux qui souhaitent s'initier ou se perfectionner aux danses de salon, standard et latines. Un entraînement hebdomadaire est également organisé chaque lundi, tout au long de l'année. Le club propose aussi régulièrement des événements plus ponctuels tels que des modules de danses en ligne ainsi que des soirées dansantes dont le programme détaillé peut être consulté sur le site Internet très régulièrement mis à jour. Un petit tour, le 5 mai, lors de la manifestation « L'avenue de Tervueren en fête », vous permettra de faire plus ample connaissance avec cette association dynamique puisqu'elle y assurera des animations pendant une bonne partie de la journée.

Renseignements :
0475 26 16 13
sourisdanse@skynet.be
www.sourisdanse.be

ALAETI DANCE CENTER

Outre une palette de cours très diversifiée (jazz, classique, hip hop, ragga, chant,…) au menu, tout au long de l'année, dans ses studios de Wolubilis (avenue Lola Bobesco 5), Alaeti Dance Center met sur pied des stages, alliant la danse à une autre activité de loisirs, lors des périodes



de congés scolaires. Tous les détails peuvent être consultés sur le site de l'école. Par ailleurs, celle-ci présente chaque année, dans le courant du mois de mai, quelques spectacles de fort belle facture auxquels participent tous les élèves. Des moments riches en émotion qui permettent à ceux-ci, du plus petit au plus grand, dans chaque discipline et quel que soit le niveau, de dévoiler en public le résultat d'une année d'efforts.

Renseignements :
0476 78 79 78 – 0478 84 11 18
info@alaeti.be
www.alaeti.be

TAX ON WEB

Inlassable, elle s'apprête, comme chaque année à la même époque, à faire son grand retour dans les boîtes aux lettres : la déclaration de revenus ! Depuis 2009, le cyberespace aménagé au cœur de Wolubilis (rue Lola Bobesco 11) accueille des fonctionnaires du Service Public Fédéral des Finances en vue d'apporter une aide précieuse à tous les habitants de Woulwe-Saint-Lambert désireux de remplir ce document en ligne.

Du 21 mai au 28 juin, deux matinées (les lundis et mercredis, de 8h30 à 12h) et deux après-midis (les mardis et jeudis, de 13h à 16h) par semaine seront consacrés à cette initiative.

Renseignements : 02 761 60 18 – cybercite@woluwe1200.be

REM AIKI DOJO

Le 29 janvier dernier, c'était la fête au Rem Aiki Dojo à l'occasion du Kagami Biraki, le Nouvel An japonais. Une quarantaine d'aïkidokas, ados, adultes et vétérans, se sont retrouvés sur le tatami pour un cours spécial puis autour d'un appétissant buffet. Un rendez-vous symbolique et un peu particulier pour tous les participants qui ont profité de celui-ci afin de remercier chaleureusement leur professeur, Larbi El Akel, pour la qualité de son enseignement, son enthousiasme, son implication et sa patience.

Ce rendez-vous a véritablement lancé une année 2013 particulièrement marquante pour le club. Tout d'abord, parce que, le 1er juin, il soufflera ses 25 bougies en même temps qu'il fêtera les 10 ans d'existence de sa section « Seniors » lors d'une journée au cours de laquelle s'enchaîneront activités de stages pour tous, démonstrations et grand repas de circonstance. Ensuite, parce que Rem Aiki Dojo, de par son appartenance officielle au groupement international Sansuikai, dirigé par Maître Yamada, l'un des proches dis-



ciples du fondateur de l'aïkido, est désormais directement lié au Centre mondial de l'Aïkido de Tokyo. Maître Yamada qui fera d'ailleurs l'honneur de sa présence lors du stage international (www.stage123w.com) qui se déroulera, les 19 et 20 octobre prochains, au Centre sportif de la Woluwe (avenue Mounier 87)

Renseignements :
02 736 71 06 – 0495 60 95 20
rem-aiki-dojo@telenet.be
www.rem-aiki-dojo.com

LES MARMOTTES ET CASTORS PALMÉS

Cela fait une trentaine d'années que l'équipe des professeurs des Marmottes et Castors palmés, première école belge de plongée sous-marine pour enfants à partir de 8 ans, enseigne avec passion toutes les techniques de cette discipline. Dispensés dans les eaux du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2), les cours se déroulent le samedi soir, de 19h à 20h pour les plus jeunes (moins de 14 ans) et de 20h à 21h30/22h pour les adolescents de plus de 14 ans et les adultes.

Placée sous la direction d'un "Instructor Examiner", la structure s'appuie également sur les compétences d'une demi-douzaine d'instructeurs diplômés (2 et 3 étoiles CMAS / Advanced Nitrox CMAS), ce qui lui permet de former et de certifier, dans le cadre de l'école, une large panoplie de brevets de plongée : les différents brevets «Enfants » et CMAS pour adultes, les brevets d'Instructeur CMAS (jusqu'à Instructeur 3 étoiles) et les brevets Nitrox. L'école est, par ailleurs, membre du DAN (Diver Alert Network), une association internationale active dans la recherche médicale et scientifique sur la sécurité en plongée. Plusieurs de ses instructeurs sont tout à fait qualifiés pour assurer également une formation aux situations d'urgence en plongée.

L'approche de la discipline débute par un apprentissage théorique et pratique, en piscine, des techniques de base. Lors des entraînements, les plongeurs sont répartis par petits groupes de manière à permettre à chacun de progresser à son propre rythme. Elles aussi progressives, les séances réservées aux enfants sont animées de manière ludique afin d'éviter toute lassitude mais débouchent néanmoins sur l'obtention de brevets spécifiques. Une fois acquises les bases en piscine, le plongeur est prêt pour sa première sortie en eaux libres à la découverte des merveilles du monde sous-marin. Lors de ces premières séances en extérieur, chaque débutant est pris en charge individuellement par un instructeur de manière à ce que toutes les conditions de sécurité soient remplies. Laissez-vous tenter par une séance d'essai, bien des vocations ont débuté de cette manière… !

Renseignements :
0478 22 83 87
marmottes@skynet.be
www.marmottes.be

LA WOLUWE DANSE

En début de saison, la Woluwe Danse a posé ses valises dans les toutes nouvelles salles du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2). Tous les dimanches soir, chacun qui le souhaite peut venir y pratiquer quasi toutes les danses de salon imaginables selon des créneaux horaires bien précis : danses standard (valse lente et viennoise, tango, quick step, slow fox,…) et latines, (cha-cha-cha, rumba, samba, jive, paso-doble, disco, rock,…) de 19h à 20h et de 21h à 22h, salsa cubaine, tango argentin, bachata,…, de 20h à 21h. Notez encore que le club organisera

une grande soirée de gala, le samedi 15 juin à partir de 19h.

Renseignements :
02 346 10 12
info@woluwedanse.be
www.woluwedanse.be

TREMP 2000

Comme chaque année, le club de gymnastique pour tous Tremp 2000 propose des cours pour adultes pendant les vacances scolaires. Ceux-ci sont dispensés dans les installations du Complexe sportif Poséidon (avenue des Vaillants 2), tous les mardis et jeudis matin de 9h à 10h. Les inscriptions peuvent se faire sur place, à la séance, mais vous pouvez également opter, si vous le souhaitez, pour la carte-abonnement.

Renseignements :
0478 41 32 69
www.tremp2000.be

IMPULSION DANCING SCHOOL

Depuis quelques années, le phénomène « hip-hop » ne cesse de prendre de l'ampleur à l'échelle mondiale. À l'origine, ce mouvement culturel est né de l'envie de transformer la violence régnant dans les quartiers défavorisés de New York en énergie créatrice et positive.



Ainsi, au milieu des années '70, les différentes disciplines artistiques que pratiquent les rappeurs, DJ's, breakeurs et autres graffeurs se sont regroupées sous la bannière de la culture hip-hop.

C'est sur la base de ce modèle culturel qu'Impulsion a créé, en 2008, son école de danse au sein du Centre sportif de la Woluwe (avenue E. Mounier 87) avec pour objectif de faire découvrir ce courant à travers le prisme de la danse urbaine. Tous les professeurs de l'équipe son reconnus dans le domaine de la danse hip-hop en Belgique. Nombre d'entre eux se produisent régulièrement, dans notre pays mais également à l'étranger, lors de « battles » et autres compétitions chorégraphiques. Par ailleurs, avant de se consacrer à la seule gestion de l'école, Yannick Bras, son fondateur, a enseigné le breakdance dans diverses structures en région bruxelloise et dans le Brabant wallon.

Le programme des cours est particulièrement étoffé (Hip-Hop, Ragga, Newstyle, Breakdance, House Dance, Popping & Locking) et ceux-ci sont dispensés par des professeurs spécialisés dans chaque discipline. Mais, au-delà de l'enseignement, Impulsion Dancing School met régulièrement en place des événements visant à enclencher une réelle dynamique d'apprentissage et de partage.

Plusieurs activités sont en préparation pour la saison 2013 / 2014 : le spectacle de fin d'année, la mise sur pied de la 3e édition du festival « Time 2 Move », l'organisation de stages d'initiation à la danse hip-hop, de workshops,... Enfin, un échange international est prévu, durant les vacances scolaires, entre les élèves d'Impulsion et ceux de l'Angus Centre for Performing Art, une école de danse située en Écosse.

Renseignements :
www.impulsion-danse.be
www.facebook.com/impulsion.dancing.school

ESPACE TARAB DANSES THÉÂTRALES D'ÉGYPTE

L'Espace Tarab (chaussée de Roodebeek 96) est un lieu où l'on peut se « poser » et s'enrichir. Les cours sont ouverts à toutes, débutantes ou expérimentées, quels que soient l'âge et le parcours. Ils permettent au corps et à l'esprit de retrouver force, équilibre, harmonie et bien-être. La chorégraphe et danseuse Béatrice Grognard, fondatrice de l'Espace Tarab, propose une réflexion riche et une approche esthétique différente de ces danses ancestrales, de cette gestuelle unique dont elle a pu cer-



ner l'essence, veillant à transmettre les traditions dans un élan moderne et vivifiant.

Elle offre ainsi une vision profonde, nouvelle et originale de cet univers féminin passionnant et enthousiasmant, qu'elle met à la portée de chacune et vous invite à venir découvrir la beauté des danses théâtrales d'Égypte, à percevoir et ressentir les influences antiques et pharaoniques, le raffinement des cours égyptiennes du XVIIIe siècle, l'omniprésence subtile, au cœur de la danse, des grands sentiments humains – joie, mélancolie, espoir,... – ainsi que la puissance et l'enracinement propres à cette riche civilisation d'Orient et d'Afrique.

Grâce à un enseignement destiné à toutes les femmes, à un apprentissage progressif de même qu'à une pédagogie attentive et de qualité, la personnalité de chaque participante est mise en valeur dans le but de faire éclore la danseuse qui sommeille en elle, dans toute sa diversité et ses particularismes.

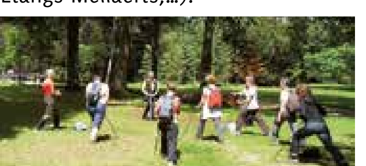
Par ailleurs, d'autres activités sont également proposées tout au long de la semaine :

Taï Chi
02 731 29 57
jpatti@scarlet.be
Taï Chi & Qi Gong
0457 51 50 00
beatrice.de.haan@taichi-academy.be
0475 24 22 37
cpellecon@gmail.com
Yoga
02 762 50 11
aussems.odette@skynet.be
Yoga du rire
0477 44 17 34
severine@alter-nativity.be
Anti Gymnastique
0497 41 62 82
pascalehuybens@euphonynet.be

MARCHE NORDIQUE

C'est l'été dernier que la marche nordique a fait son apparition dans le paysage sportif de Woluwe-Saint-Lambert. Depuis, plusieurs sessions de cours se sont déroulées et ont remporté un joli succès auprès du public. C'est que cette discipline offre quelques avantages significatifs sur la course à pied. Elle permet notamment la réalisation d'un effort cardio-vasculaire en limitant, grâce à l'utilisation de bâtons, l'intensité des impacts au sol et en ménageant, par conséquent, les articulations ; hanches, genoux et chevilles. Un autre bénéfice étant la sollicitation globale de tous les groupes musculaires.

Deux nouveaux cycles de 6 séances sont programmés, à partir du premier week-end du mois de mai, pour les débutants (les samedis, de 9h30 à 11h, à partir du 4 mai) et les pratiquants plus expérimentés (les dimanches, de 9h30 à 11h, à partir du 5 mai). Proposées en collaboration avec l'association Be-Well, les sorties sont encadrées par des moniteurs qualifiés, formés au Nordic Fitness Center Brussels, qui accompagnent les participants, au départ du secrétariat du Stade communal Fallon (avenue J.F. Debecker 54), sur les agréables parcours arborés qu'offrent les environs (Promenade du Chemin de fer, Parc de la Woluwe, Étangs Mellaerts,...).



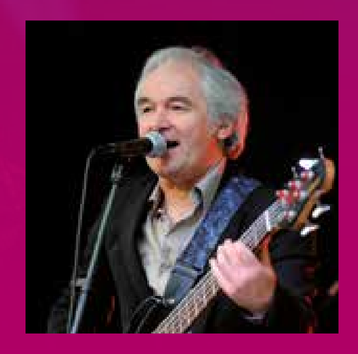
Le prix pour le cycle complet, accessible à partir de 16 ans, est fixé à 25 € (+ éventuelle location des bâtons, en option : 18 €). Le nombre de places étant limité, une inscription préalable est requise pour le 29 avril au plus tard.

Renseignements et inscriptions:
02 761 03 43
p.verhoeven@woluwe1200.be

PATINOIRE DU POSÉIDON - AVENUE DES VAILLANTS, 4 - 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT

1 | 6 | 2013

LA NUIT DES SPORTS





avec la participation de **FRANÇOIS FELDMAN, BEN JACK'SON**

et de **GÉRARD JAFFRÈS**

Animation : **BASTIEN & CHRISTOPHE (DJ'S RADIO TAMTAM)**

UNE INITIATIVE DE L'ÉCHEVIN ERIC BOTT

Repas + Concert + Soirée dansante (19h) : 35 € • Concert & soirée dansante (22h30) : 20 € • Prévente :15 € • Carte J1200 : 12 €

Repas sur réservation : **02 777 14 32**



































